



# YOGAWOCHE

## AUF EINEM LUXURIÖSEN KATAMARAN IN DER KROATISCHEN ADRIA

**Du bist ausgebrannt und fühlst dich leer?  
Du sehnst dich nach Entspannung und Meer?  
Du wolltest schon immer segeln und liebst Yoga und gesunden Lifestyle?**

Dann haben wir genau das richtige Erlebnis für dich. Komm zu uns an Bord und genieße entspannte Yogasessions mit unserer bestens ausgebildeten **Yogalehrerin Lisa Buchegger**.

Die Inseln und Buchten Mitteldalmatiens sind eines der beliebtesten Urlaubsdestinationen im Segelsport weltweit. Lass dich verzaubern und entspanne, wir sorgen für ein rundum Wohlfühlpaket, von Meditation über kulinarische Highlights bis hin zu kraftvollen und dynamischen Sessions. Die Segeltour führt uns zu atemberaubenden Küstenlandschaften und versteckten Buchten, wo du deine Yogamatte auf dem Deck oder auf einsamen Stränden ausrollen und deine Praxis beim Meeresrauschen vertiefen kannst.



**LISA BUCHEGGER**  
Yogalehrerin

### AUSBILDUNG

Shakti Yoga  
Teaching Method  
Hatha Yoga & Kundalini Yoga  
The Physical Aspects of Yoga

## Mitsegeln, Yoga und Wellness

Willkommen auf unserem Yoga-Segeltörn nur für Frauen und/oder Pärchen, einem einzigartigen Retreat auf dem offenen Meer, der dir die Möglichkeit bietet, dich selbst zu entdecken, zu entspannen und deine innere Kraft zu entfalten. Unser Segelkatamaran ist der perfekte Ort, um dem hektischen Alltag zu entfliehen.

Während unserer Reise wirst du von unserer erfahrenen Yoga-Lehrerin Lisa Buchegger begleitet, die dir eine Vielzahl von Yoga-Stilen und Techniken vermittelt und auf deine individuellen Bedürfnisse und Fähigkeiten zugeschnitten sind. Von sanften, meditativen Praktiken bis hin zu kraftvollen Flows wirst du die Freiheit haben, deine eigene Yogareise zu gestalten.

Es wird auch ausreichend Zeit für entspannte Momente geben, in denen du die Sonne genießen und ein erfrischendes Bad im kristallklaren Wasser nehmen oder einfach nur die Ruhe und Schönheit der Umgebung auf dich wirken lassen kannst.

Dieser Yoga-Segeltörn ist eine einzigartige Gelegenheit, um deinem Alltag zu entfliehen, deine Yogapraxis zu vertiefen und neue Abenteuer zu erleben. Gleichzeitig wirst du die Chance haben, dich mit deiner inneren Kraft zu verbinden und deine mentale Stärke zu trainieren.

Wir laden dich ein, Teil dieser besonderen Reise zu sein und dir selbst die Zeit und den Raum zu geben, die du brauchst, um aufzutanken, zu wachsen und dich zu erneuern.

Komm an Bord und erlebe die Magie eines Yoga-Segeltörns in einer der schönsten Küstenabschnitte Kroatiens.



## Yoga & Wellness

Inkludierte Leistungen:

- ▶ 7 Nächte an Board eines Katamaran
- ▶ max. 8 Personen (4 Doppelkabinen mit Dusche/WC)
- ▶ Tour zu den schönsten Inseln Mitteldalmatiens
- ▶ Skipper, Hostess, Yogatrainerin
- ▶ Endreinigung

Nicht im Preis inkludiert:

- ▶ Hafen-, Bojen- und Liegegebühren
- ▶ Getränke und Verpflegung
- ▶ Diesel und Betriebsmittel

Termine:

18.05. – 25.05.2024  
25.05. – 01.06.2024  
14.09. – 21.09.2024  
21.09. – 28.09.2024

Ausgangshafen:  
Marina Kremik

pro Person **€ 1.950,-**

**MESSEANGEBOT**  
bei Buchung bis 31.03.2024  
**10% Rabatt**

Nähere Infos zur Yogawoche unter  
[www.segelprofi.at](http://www.segelprofi.at) unter Törns

